BORGO
PALLAVICINI MORI
ROMA

SPA

Massaggi

Massaggio Rilassante
Hawaiano Lomi Lomi
Californiano
Svedese
Linfodrenaggio Vodder
Thailandese con olio

Massaggio Decontratturante *(sola schiena)*
Decontratturante
Kobido Giapponese *(lifting viso)*
Riflessologia Plantare

La tariffa è di **60 €** per tutti i trattamenti, ad eccezione del massaggio **Kobido**, disponibile a **50 €** e del **massaggio decontratturante** (sola schiena) a **30 €.**

+39 06 33630376 **info@borgopallavicinimori.it**

Descrizione dei trattamenti

Massaggio Rilassante – *50 minuti*

Si applicano manovre fluide e piacevolmente destressanti a ogni parte corporea. Non c'è molto da aggiungere, se non che nella sua semplicità è estremamente rilassante.

Hawaiano Lomi Lomi – *50 minuti*

Può essere considerato un vero e proprio massaggio sciamanico, tramandato di generazione in generazione dagli sciamani *Kahuna*. Risveglia l'energia vitale chiamata *"mana"*, sblocca le rigidità muscolari ed è fortemente drenante.

Svedese – *50 minuti*

Massaggio classico occidentale, porta al cliente uno stato generale di benessere in quanto decontratturante e rilassante. Promuove la circolazione sanguigna e linfatica.

Californiano – *50 minuti*

I lenti e avvolgenti movimenti di questo atipico massaggio portano soprattutto alla riscoperta del piacere. Proviene infatti dai centri terapeutici californiani che trattavano la sindrome post-traumatica da stress dei reduci di guerra. Distende i muscoli e promuove la ricchezza sensoriale già iscritta nel corpo.

Descrizione dei trattamenti

Linfodrenaggio Vodder – *50 minuti*

Ideato negli anni '30 da Emil Vodder, si distingue per manovre delicate, lente e ritmiche. Favorisce il deflusso dei liquidi ristagnanti nei tessuti. È consigliato in pacchetti, poiché una seduta singola non è risolutiva, ma solo sedativa.

Thailandese con olio – *50 minuti*

Quotidianamente utilizzato in Thailandia, è rimasto immutato nei secoli nella normalizzazione di alterazioni e stati dolorosi fisici ed emotivi. Il lavoro viene eseguito su linee di energia a 2 cm sotto la pelle *(Sen)*. Oltre alla piacevolezza, tra i benefici troviamo maggiore flessibilità, migliore postura e drenaggio linfatico (è anche chiamato *"linfodrenaggio thailandese"*).

Decontratturante – *60 minuti*

Utile in presenza di dolore acuto alla zona cervicale, lombare e in generale di tutta la schiena, ma anche per contratture di tutto il corpo. Va a ripristinare il tono muscolare, ossigenandolo. Riassorbe gli edemi e riattiva i centri nervosi, portando una sensazione di benessere e sollievo generale. Può essere eseguito anche alla sola schiena in una seduta da 30 minuti.

Descrizione dei trattamenti

Massaggio decontratturante sola schiena – *30 minuti*

Trattamento mirato esclusivamente alla schiena, ideale per alleviare tensioni localizzate e contratture muscolari. Perfetto per chi desidera un intervento rapido ma efficace.

Kobido – *30 minuti + 10 minuti di maschera*

Prestigioso massaggio giapponese del viso e del collo che vanta una storia secolare (XV sec.); è anche chiamato *"La Via dell'Eterna Giovinezza"*. Attraverso sfioramenti, frizioni e pressioni specifiche, si ottiene, già dalla prima applicazione, un effetto lifting. Con varie applicazioni (5/6) l'effetto ringiovanente è visibile. È costituito da 25 minuti di massaggio, 5 minuti di digitopressione e 10 minuti di maschera rigenerante.

Riflessologia Plantare – *50/60 minuti*

I piedi rappresentano una vera e propria mappa riflessa dell'intero organismo, in cui ogni area corrisponde simbolicamente a specifici organi e parti del corpo. Attraverso la stimolazione mirata di questi punti, la riflessologia plantare favorisce il rilassamento, il benessere generale e il naturale equilibrio dell'organismo, sostenendo i suoi processi di autoregolazione (omeostasi).