BORGO
PALLAVICINI MORI
ROMA

SPA

Massaggi

Massaggio Rilassante
Hawaiano Lomi Lomi
Californiano
Svedese
Linfodrenaggio Vodder
Thailandese con olio

Massaggio Decontratturante *(sola schiena)*
Decontratturante
Kobido Giapponese *(lifting viso)*
Riflessologia Plantare

La tariffa è di **60 €** per tutti i trattamenti, ad eccezione del massaggio **Kobido**, disponibile a **50 €** e del **massaggio decontratturante** (sola schiena) a **30 €.**

+39 06 33630376 **info@borgopallavicinimori.it**

Descrizione dei trattamenti

Massaggio Rilassante – *50 minuti*

Si applicano manovre fluide e piacevolmente destressanti a ogni parte corporea. Non c'è molto da aggiungere, se non che nella sua semplicità è estremamente rilassante.

Hawaiano Lomi Lomi – *50 minuti*

Può essere considerato un vero e proprio massaggio sciamanico, tramandato di generazione in generazione dagli sciamani *Kahuna*. Risveglia l'energia vitale chiamata *"mana"*, sblocca le rigidità muscolari ed è fortemente drenante.

Svedese – *50 minuti*

Massaggio classico occidentale, porta al cliente uno stato generale di benessere in quanto decontratturante e rilassante. Promuove la circolazione sanguigna e linfatica.

Californiano – *50 minuti*

I lenti e avvolgenti movimenti di questo atipico massaggio portano soprattutto alla riscoperta del piacere. Proviene infatti dai centri terapeutici californiani che trattavano la sindrome post-traumatica da stress dei reduci di guerra. Distende i muscoli e promuove la ricchezza sensoriale già iscritta nel corpo.

Descrizione dei trattamenti

Linfodrenaggio Vodder – *50 minuti*

È considerato il trattamento d'elezione per i gonfiori causati da un cattivo drenaggio linfatico, inclusi i linfedemi. Agisce esclusivamente sulla cute e sul tessuto sottocutaneo senza interessare la fascia muscolare o usare oli. Il terapista utilizza pressioni molto leggere e ritmiche, in direzione dei linfonodi, che esercitano un generale effetto sedativo e antalgico.

Thailandese con olio – *50 minuti*

Quotidianamente utilizzato in Thailandia, è rimasto immutato nei secoli nella normalizzazione di alterazioni e stati dolorosi fisici ed emotivi. Il lavoro viene eseguito su linee di energia a 2 cm sotto la pelle *(Sen)*. Oltre alla piacevolezza, tra i benefici troviamo maggiore flessibilità, migliore postura e drenaggio linfatico (è anche chiamato *"linfodrenaggio thailandese"*).

Decontratturante – *60 minuti*

Utile in presenza di dolore acuto alla zona cervicale, lombare e in generale di tutta la schiena, ma anche per contratture di tutto il corpo. Va a ripristinare il tono muscolare, ossigenandolo. Riassorbe gli edemi e riattiva i centri nervosi, portando una sensazione di benessere e sollievo generale. Può essere eseguito anche alla sola schiena in una seduta da 30 minuti.

Descrizione dei trattamenti

Massaggio decontratturante sola schiena – *30 minuti*

Trattamento mirato esclusivamente alla schiena, ideale per alleviare tensioni localizzate e contratture muscolari. Perfetto per chi desidera un intervento rapido ma efficace.

Kobido – *30 minuti + 10 minuti di maschera*

Prestigioso massaggio giapponese del viso e del collo che vanta una storia secolare (XV sec.); è anche chiamato *"La Via dell'Eterna Giovinezza"*. Attraverso sfioramenti, frizioni e pressioni specifiche, si ottiene, già dalla prima applicazione, un effetto lifting. Con varie applicazioni (5/6) l'effetto ringiovanente è visibile. È costituito da 25 minuti di massaggio, 5 minuti di digitopressione e 10 minuti di maschera rigenerante.

Riflessologia Plantare – *50/60 minuti*

Il piede è la mappatura su cui è proiettato l'intero organismo. Attraverso la stimolazione di specifici punti di riflesso sui piedi, relazionati energeticamente con organi e apparati, la riflessologia consente di esercitare un'azione preventiva e d'intervento su tutti gli squilibri dell'organismo.