BORGO
PALLAVICINI MORI
ROMA

SPA

Massages

Massage Relaxant
Hawaïen Lomi Lomi
Californien
Suédois
Massage Décontracturant *(dos uniquement)*
Thaïlandais avec huile
Décontracturant
Kobido Japonais *(lifting visage)*
Drainage Lymphatique Vodder
Réflexologie Plantaire

Le tarif est de **60 € pour tous les traitements**, à l'exception du **massage Kobido**, disponible **à 50 €**, et du **massage décontracturant** (dos uniquement) **à 30 €.**

+39 06 33630376 **info@borgopallavicinimori.it**

Description des traitements

Massage Relaxant – *50 minutes*

On applique des manœuvres fluides et agréablement déstressantes sur chaque partie du corps. Il n'y a pas grand-chose à ajouter, sinon que dans sa simplicité, il est extrêmement relaxant.

Hawaïen Lomi Lomi – *50 minutes*

Il peut être considéré comme un véritable massage chamanique, transmis de génération en génération par les chamans *Kahuna*. Il réveille l'énergie vitale appelée «*mana*», débloque les rigidités musculaires et est fortement drainant.

Suédois – *50 minutes*

Massage classique occidental, il apporte au client un état général de bien-être car il est décontracturant et relaxant. Il favorise la circulation sanguine et lymphatique.

Californien – *50 minutes*

Les mouvements lents et enveloppants de ce massage atypique mènent surtout à la redécouverte du plaisir. Il provient en effet des centres thérapeutiques californiens qui traitaient le syndrome de stress post-traumatique des vétérans de guerre. Il détend les muscles et favorise la richesse sensorielle déjà inscrite dans le corps.

Description des traitements

Drainage Lymphatique Vodder – *50 minutes*

Conçu dans les années 30 par Emil Vodder, il se distingue par des manœuvres délicates, lentes et rythmiques. Il favorise le reflux des liquides stagnants dans les tissus. Il est conseillé en forfaits, car une séance unique n'est pas résolutive, mais seulement sédative.

Thaïlandais avec huile – *50 minutes*

Utilisé quotidiennement en Thaïlande, il est resté inchangé au cours des siècles dans la normalisation des altérations et des états douloureux physiques et émotionnels. Le travail est effectué sur des lignes d'énergie à 2 cm sous la peau *(Sen)*. Outre l'agrément, on trouve parmi les bienfaits une plus grande flexibilité, une meilleure posture et un drainage lymphatique (il est aussi appelé «*drainage lymphatique thaïlandais*»).

Décontracturant – *60 minutes*

Utile en présence de douleur aiguë à la zone cervicale, lombaire et en général de tout le dos, mais aussi pour les contractures de tout le corps. Il va restaurer le tonus musculaire en l'oxygénant. Il réabsorbe les œdèmes et réactive les centres nerveux, apportant une sensation de bien-être et de soulagement général. Il peut être effectué également sur le dos uniquement dans une séance de 30 minutes.

Description des traitements

Massage décontracturant dos uniquement – *30 minutes*

Traitement ciblé exclusivement sur le dos, idéal pour soulager les tensions localisées et les contractures musculaires. Parfait pour ceux qui désirent une intervention rapide mais efficace.

Kobido – *30 minutes + 10 minutes de masque*

Prestigieux massage japonais du visage et du cou qui vante une histoire séculaire (XVe siècle) ; il est aussi appelé «*La Voie de l'Éternelle Jeunesse*». À travers des effleurages, des frictions et des pressions spécifiques, on obtient, dès la première application, un effet lifting. Avec plusieurs applications (5/6), l'effet rajeunissant est visible. Il est constitué de 25 minutes de massage, 5 minutes de d'acupression et 10 minutes de masque régénérant.

Réflexologie Plantaire – *50/60 minutes*

Les pieds représentent une véritable carte réflexe de l'ensemble de l'organisme, où chaque zone correspond symboliquement à des organes et à des parties spécifiques du corps. Grâce à la stimulation ciblée de ces points réflexes, la réflexologie plantaire favorise la détente, le bien-être général et l'équilibre naturel de l'organisme, tout en soutenant ses processus d'autorégulation (homéostasie).