

SPA



BORGO
PALLAVICINI MORI
ROMA

SPA

Massaggi

Massaggio Rilassante
Hawaiano Lomi Lomi
Californiano
Svedese
Linfodrenaggio Vodder
Massaggio
Decontratturante
(sola schiena)

Thailandese con olio
Decontratturante
Maori
Ayurvedico Snehana
Abhyanga
Kobido Giapponese
(lifting viso)
Massaggio
Cranio-Sacrale

La tariffa è di **50 €** per tutti i trattamenti, ad eccezione del massaggio **Kobido** e del **Cranio-Sacrale**, disponibili a **40 €** e del **massaggio decontratturante (sola schiena)** a **30 €**.

+39 06 33630376

info@borgopallavicinimori.it

Descrizione dei trattamenti

Massaggio Rilassante – 50 minuti

Si applicano manovre fluide e piacevolmente destressanti a ogni parte corporea. Non c'è molto da aggiungere, se non che nella sua semplicità è estremamente rilassante.

Hawaiano Lomi Lomi – 50 minuti

Può essere considerato un vero e proprio massaggio sciamanico, tramandato di generazione in generazione dagli sciamani *Kahuna*. Risveglia l'energia vitale chiamata "*mana*", sblocca le rigidità muscolari ed è fortemente drenante.

Svedese – 50 minuti

Massaggio classico occidentale, porta al cliente uno stato generale di benessere in quanto decontratturante e rilassante. Promuove la circolazione sanguigna e linfatica.

Californiano – 50 minuti

I lenti e avvolgenti movimenti di questo atipico massaggio portano soprattutto alla riscoperta del piacere. Proviene infatti dai centri terapeutici californiani che trattavano la sindrome post-traumatica da stress dei reduci di guerra. Distende i muscoli e promuove la ricchezza sensoriale già iscritta nel corpo.

Descrizione dei trattamenti

Maori – 60 minuti

Originariamente pensato per sportivi, è una tecnica decontratturante e drenante che utilizza attrezzi in legno riscaldati (come il "patu") per agire in profondità sui tessuti e sulla circolazione linfatica, ricreando movimenti ispirati ai percorsi dei tatuaggi Maori. È di certo un massaggio unico nel suo genere.

Linfodrenaggio Vodder – 50 minuti

Ideato negli anni '30 da Emil Vodder, si distingue per manovre delicate, lente e ritmiche. Favorisce il deflusso dei liquidi ristagnanti nei tessuti. È consigliato in pacchetti, poiché una seduta singola non è risolutiva, ma solo sedativa.

Thailandese con olio – 50 minuti

Quotidianamente utilizzato in Thailandia, è rimasto immutato nei secoli nella normalizzazione di alterazioni e stati dolorosi fisici ed emotivi. Il lavoro viene eseguito su linee di energia a 2 cm sotto la pelle (Sen). Oltre alla piacevolezza, tra i benefici troviamo maggiore flessibilità, migliore postura e drenaggio linfatico (è anche chiamato "linfodrenaggio thailandese").

Decontrattante – 60 minuti

Utile in presenza di dolore acuto alla zona cervicale, lombare e in generale di tutta la schiena, ma anche per contratture di tutto il corpo. Va a ripristinare il tono muscolare, ossigenandolo. Riassorbe gli edemi e riattiva i centri nervosi, portando una sensazione di benessere e sollievo generale. Può essere eseguito anche alla sola schiena in una seduta da 30 minuti.

Descrizione dei trattamenti

Massaggio decontratturante sola schiena

- 30 minuti

Trattamento mirato esclusivamente alla schiena, ideale per alleviare tensioni localizzate e contratture muscolari. Perfetto per chi desidera un intervento rapido ma efficace.

Ayurvedico Snehana Abhyanga - 60 minuti

Uno dei numerosi massaggi di questo genere, affonda le sue radici millenarie in India e si basa sul concetto che le tre energie fondamentali del corpo, se in disequilibrio tra loro, creano tutti i disturbi. Stimola l'apertura dei centri energetici, o "*Chakra*", ed è indicato per dolori articolari, gonfiori e stati di stress acuti. La prima parte (*snehana*) prevede manovre di oliazione, la seconda (*abhyanga*) è il vero e proprio massaggio.

Kobido - 30 minuti + 10 minuti di maschera

Prestigioso massaggio giapponese del viso e del collo che vanta una storia secolare (XV sec.); è anche chiamato "*La Via dell'Eterna Giovinezza*". Attraverso sfioramenti, frizioni e pressioni specifiche, si ottiene, già dalla prima applicazione, un effetto lifting. Con varie applicazioni (5/6) l'effetto ringiovanente è visibile. È costituito da 25 minuti di massaggio, 5 minuti di digitopressione e 10 minuti di maschera rigenerante.

Massaggio Cranio-Sacrale - 30 minuti

Tecnica osteopatica che utilizza un tocco non invasivo su ossa craniche, colonna e osso sacro, migliorando mal di testa, insonnia e dolori cronici.